

中國地理相關學與教資源套  
課題 2 人口變化  
(高中工作紙)  
主題：人口分佈

課前任務

本課堂我們將研究我國的人口變化。閱讀一篇於 2023 年《紐約時報》上發表的文章摘錄，分析圖 2.1 及 2.2 並討論以下問題。

知識框 2.1

根據最新的聯合國估計，印度即將超越中國成為人口最多的國家。數據顯示，印度的人口已經超過了中國，達到了 14.28 億。隨著中國人口的下降，兩國之間的差距將會不斷擴大，使印度成為歷史上人口最多的國家。

對於許多迅速老化的發達國家來說，推動印度成為人口第一的人口結構曲線看起來令人羨慕。印度人的壽命越來越長，每年出生的嬰兒數量幾乎不變。與中國不同，我們正面臨著長期實行一孩政策所帶來的後果，印度沒有出現人口急劇下降的情況以及相關的經濟和社會危機。隨著中國的人口老化和收縮，印度擁有年輕且不斷擴大的勞動力。

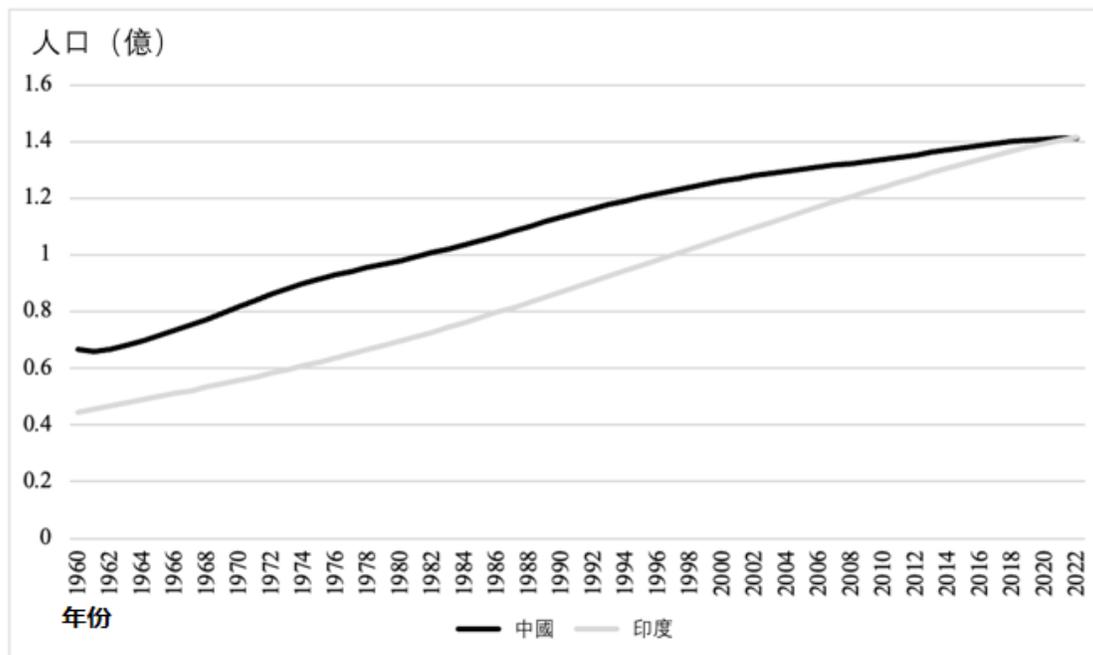
在印度的某些地區，人口增長速度仍然過快，超出了經濟承受能力，造成了過多的年輕勞動力。然而，在其他地區，尤其是發展較好的南部地區，女性受教育程度較高，計劃生育項目也取得了成功，人口已經達到頂峰。在這些地區，年輕家庭很少生育超過兩個孩子。

在上世紀 90 年代初，當中國加快市場改革時，它大致按照東亞其他國家（日本、韓國）的模式，成為出口驅動型製造業的冠軍。中國建立了一個比印度大五倍以上的經濟體。

摘自《紐約時報》，2023 年 4 月 19 日。

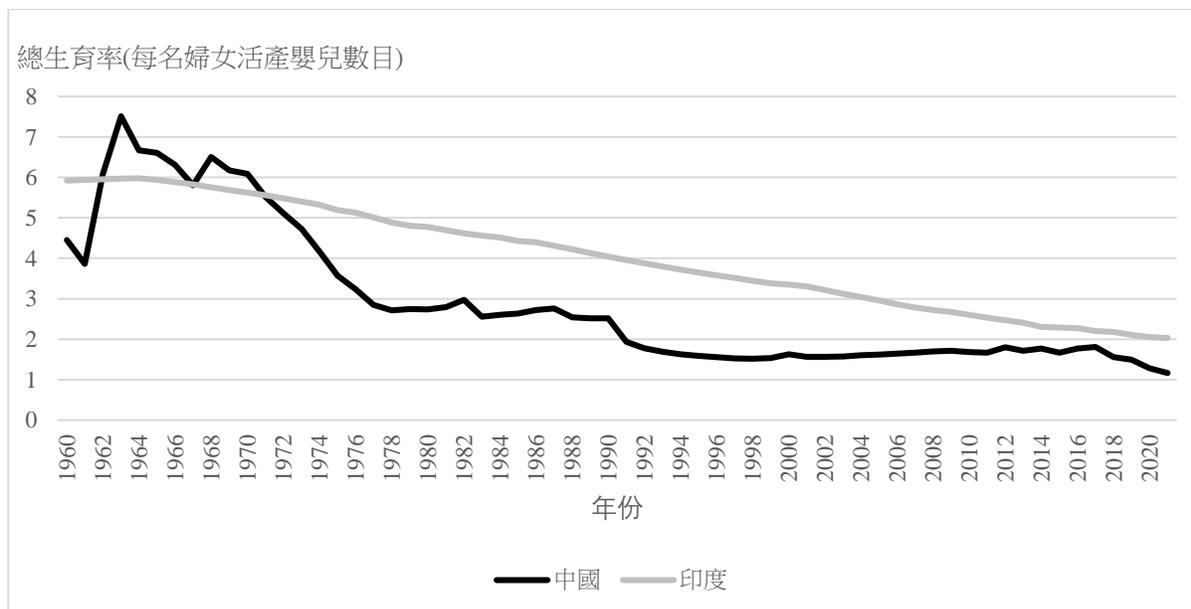
<https://cn.nytimes.com/world/20230421/india-china-population/dual/>

圖 2.1 中國和印度的人口增長



資料來源：世界銀行

圖 2.2 中國和印度在總生育率的變化



資料來源：世界銀行

註：總生育率（TFR），通常稱為生育率，反映了一名婦女一生中所生育的孩子總數。由於嬰兒死亡率和疾病等原因，一般來說，發達國家的總生育率必須至少達到 2.1 才能達到代代相傳的水平，並防止總人口隨著世代更替而下降。

(a) 選出下列選擇題的正確答案。

(a1) 2023 年之前，哪個是世界上最多人口的國家？

A. 中國

B. 印度

(a2) 在 2024 年，哪個是世界上最多人口的國家？

A. 中國

B. 印度

(a3) 在 1960 年代，哪個國家的總生育率更高？

A. 中國

B. 印度

(a4) 1970 年之後，哪個國家的總生育率更高？

A. 中國

B. 印度

(b) 中國長期以來一直是世界上人口最多的國家，但現在已被印度超越。甚麼原因導致這種人口變化？

## 課堂內的學與教

學習目標：

- 了解我國的人口變化。
- 了解我國在計劃生育政策上的變化。
- 明白人口問題的重要性，並意識到這是我國需要面對的一個重大問題。

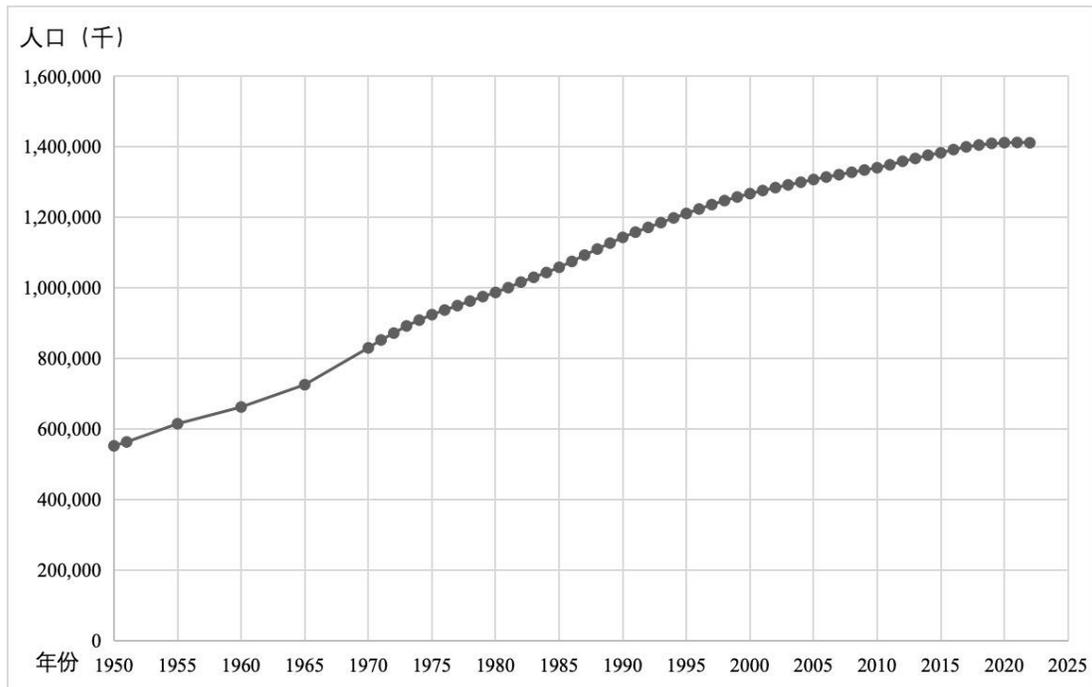
### 內容 1：我國人口增長的變化

觀看<主題 2 人口變化視頻（高中版）>，研究總人口和人口增長率的數據，並討論以下問題。

其他相關視頻：

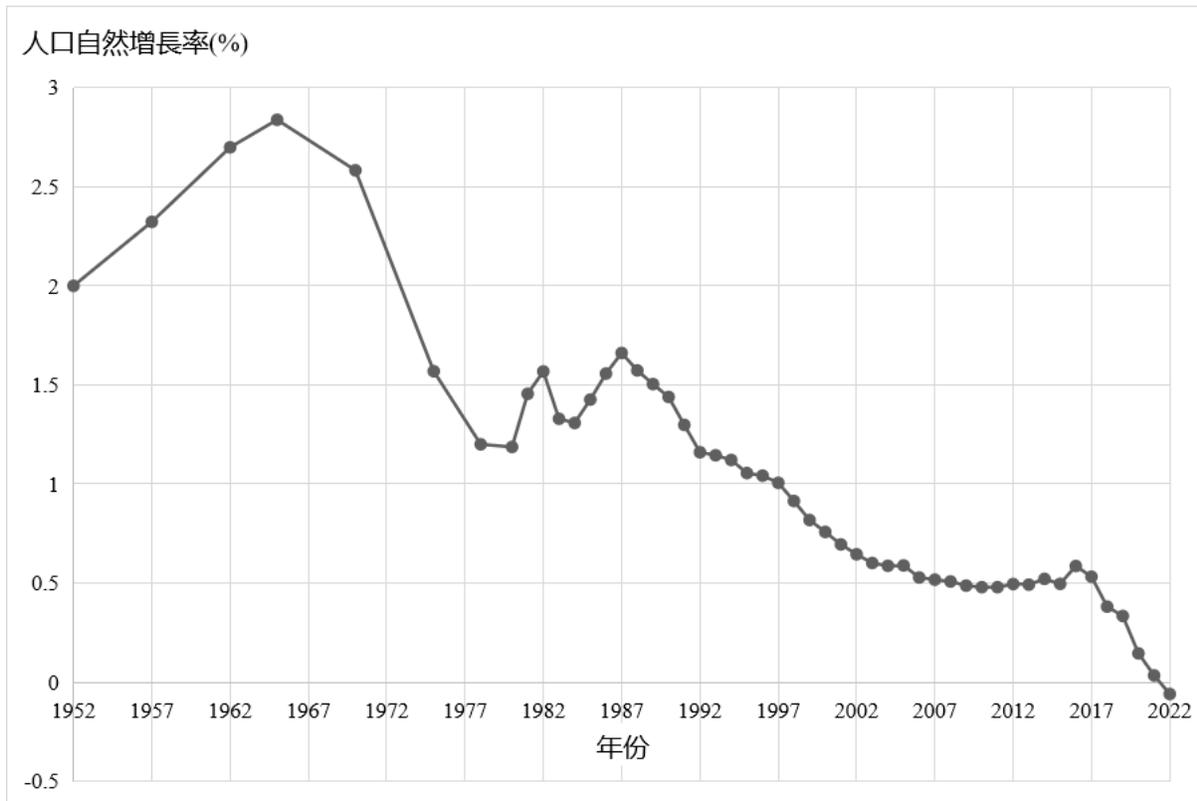
([24 小時] 人口普查數據公布·國家統計局局長寧吉喆回應近十年間我國人口成長放緩趨勢) 0:00-02:30	<a href="https://tv.cctv.com/2021/05/11/VIDEzgsrxClAOn8PtVHOYRnb210511.shtml?spm=C53156045404.P4yTQKr09uhz.0.0">https://tv.cctv.com/2021/05/11/VIDEzgsrxClAOn8PtVHOYRnb210511.shtml?spm=C53156045404.P4yTQKr09uhz.0.0</a>
「人口」人口轉型向未來	<a href="https://tv.cctv.com/2019/07/09/VIDEywmoxqpYv8NzHM8RVkLA190709.shtml">https://tv.cctv.com/2019/07/09/VIDEywmoxqpYv8NzHM8RVkLA190709.shtml</a>

圖 2.3 我國的總人口



資料來源：中國統計年鑒

圖 2.4 我國人口增長率



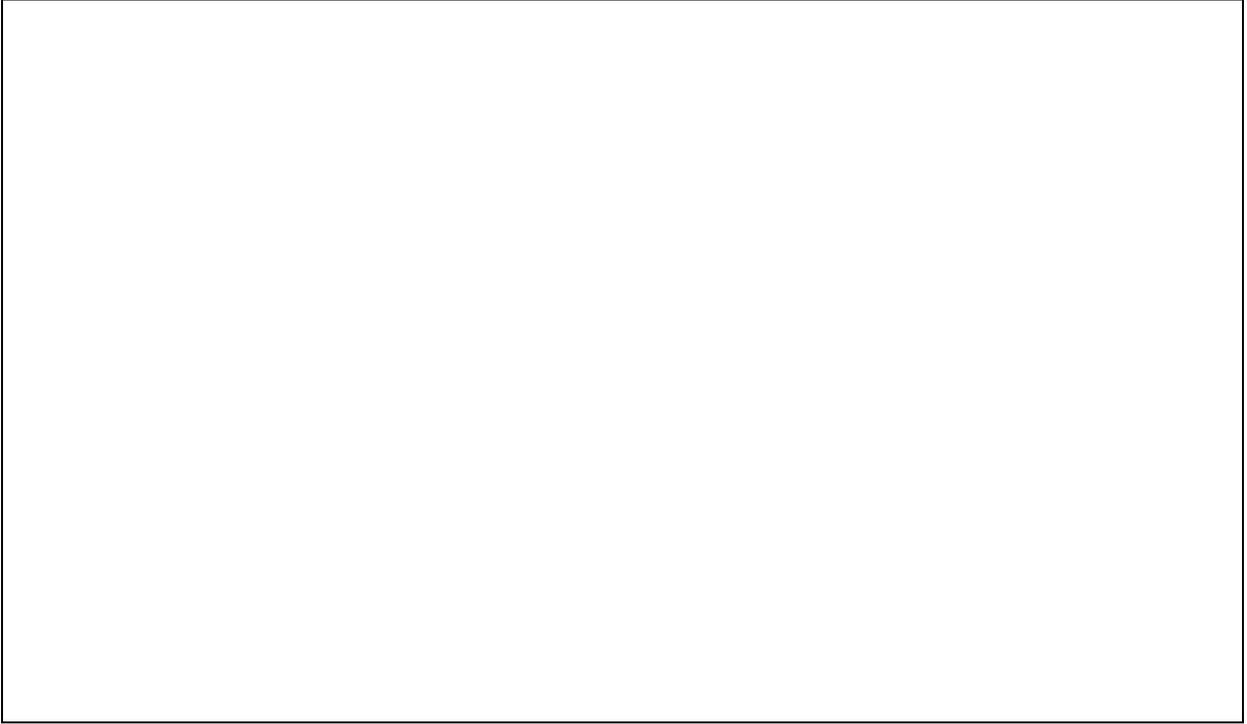
資料來源：中國統計年鑒

註：根據聯合國的定義，人口增長率是指在特定時期內人口的平均年增長率。計算公式如下所示：

$$\text{人口增長率} = \frac{\text{最終人口 (P)} - \text{初始人口 (P0)}}{(\text{初始人口 (P0)})}$$

(a) 過去 70 多年中，我國的人口增長有哪些變化？

(b) 為甚麼我國的人口增長正在減緩？



## 內容二：我國計劃生育政策的變化

家庭計劃政策是政府或社會制定的策略，旨在通過影響人口中的家庭規模和出生率來控制人口增長。我國的家庭計劃政策經歷了幾次修訂，包括實施特定的生育配額，如一孩政策、二孩政策和三孩政策。閱讀以下知識框並討論以下問題。

### 知識框 2.2

為應對人口過剩危機，我國於 1979 年開始實施一孩政策。根據這項政策，每對夫婦只能生育一個孩子。不過，該政策也有幾個例外情況，例如：對於雙胞胎、需要更多勞動力從事農業工作的農村家庭以及少數民族。政策通過各種機制執行，包括為遵守政策的人提供獎勵，對不遵守政策的人處以罰款等懲罰，並在某些情況下實施強制墮胎和結紮手術。

一孩政策對社會和經濟產生了重大影響，包括人口老化、由於文化上對男孩的偏好而導致的性別比例失衡，以及勞動力減少。為應對這些問題，我國政府於 2015 年結束了一孩政策，並將其替換為二孩政策。根據二孩政策，夫婦如果生育超過一個孩子，就不再需要支付社會補償費。該政策旨在提高出生率並平衡人口的年齡結構。兩孩政策自 2016 年實施以來，出生率有所上升。但在接下來的幾年中，出生率再次下降。2018 年，只有 1523 萬名嬰兒出生。

為了應對出生率持續下降和人口老化問題，我國政府於 2021 年進一步放寬了家庭計劃政策，引入了「三孩政策」。然而，2022 年和 2023 年的新生兒人口分別只有 956 萬和 902 萬。評估該政策的全面影響尚需時日，這將取決於政府的相應支持措施以及夫婦在面臨生活和教育成本上升時是否願意生育更多孩子。

(a) 選出下列選擇題的正確答案。

(a1) 在 1970 年代末之前，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a2) 在 1970 年代末至 2015 年期間，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(a3) 在 2016 年至 2020 年期間，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

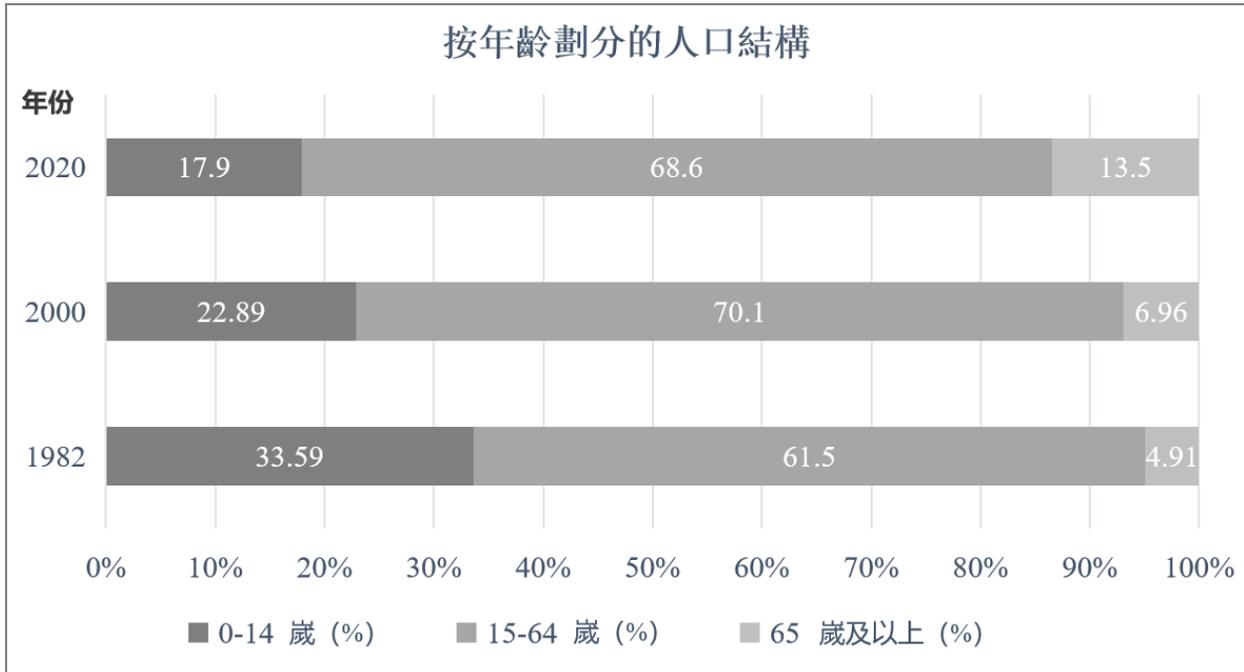
(a4) 在 2020 年之後，我國的家庭計劃政策是怎樣的？

- A. 沒有家庭計劃政策
- B. 一孩政策
- C. 二孩政策
- D. 三孩政策

(b) 為甚麼我國在 1970 年代末實施家庭計劃政策？

(c) 閱讀圖 2.5 有關 1982 年、2000 年和 2020 年的年齡結構圖。家庭計劃政策對我國人口年齡結構有哪些影響？

圖 2.5 1982 年、2000 年和 2020 年的人口年齡結構



資料來源：國家統計局

(d) 為甚麼我國於 2016 年開始改變家庭計劃政策？

## 課後任務

請閱讀以下節錄自 2022 年 1 月 20 日中國國家衛生健康委員會新聞發布會的文字記錄，並討論以下問題。

### 知識框 2.3

出生人口數量的下降受到多個因素的影響。其中一個因素也與新冠肺炎(COVID-19)疫情有關，我們初步判斷是該流行病主要具有直接和間接的影響。例如，對未來的不安全感和不確定性增加，可能使家庭在未來有生育孩子的猶豫，也降低了人們的生育意願。新冠肺炎疫情爆發可能直接或間接降低家庭成員的收入，增加了托兒成本的影響。許多企業，尤其是中小型企業，在新冠肺炎疫情爆發期間面臨困境，這不僅影響家庭成員的收入，還增加了家庭與工作之間的衝突，增加了懷孕和生育的恐懼或猶豫。當然，有些人會擔心在疫情期間母嬰保健、懷孕和分娩檢查等常規服務受到影響。這些因素可能促使公眾選擇推遲甚至取消他們的生育計劃。

自去年以來，已經有幾項國際研究專注於新冠肺炎疫情對死亡率和生育率的影響，中國學者也一直關注這方面的影響。到目前為止，大多數研究表明新冠肺炎疫情對出生數量的影響是負面的。

*摘自 2022 年 1 月 20 日中國國家衛生健康委員會新聞發布會的文字記錄。*

- (a) 生育意願是指個人或夫婦對於生育子女的渴望或意圖。新冠肺炎疫情如何影響我國的生育意願？

(b) 新冠肺炎疫情對我國的人口增長有甚麼影響？

